

NOTICE: INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Paracetamol EG 500 mg comprimés pelliculés

Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés

Paracétamol

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Paracetamol EG (Forte) et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Paracetamol EG (Forte)?
3. Comment prendre Paracetamol EG (Forte)?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Paracetamol EG (Forte)?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Paracetamol EG (Forte) et dans quel cas est-il utilisé?

Paracetamol EG (Forte) contient du paracétamol, qui fait partie du groupe des médicaments atténuant la douleur et diminuant la fièvre.

Paracetamol EG (Forte) est utilisé pour soulager la douleur et pour réduire la fièvre.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Paracetamol EG (Forte)?

Ne prenez jamais Paracetamol EG (Forte)

- si vous êtes allergique au paracétamol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Paracetamol EG (Forte).

Veillez consulter un médecin avant de prendre Paracetamol EG (Forte):

- si vous êtes atteint d'une maladie rénale ou hépatique (y compris le syndrome de Gilbert, l'insuffisance hépatique sévère ou l'hépatite)
- si vous consommez régulièrement de grandes quantités d'alcool (voir la rubrique 'Paracetamol EG (Forte) avec des aliments, boissons et de l'alcool').
- si vous êtes déshydraté ou que votre état nutritionnel est insuffisant par exemple à cause de l'abus d'alcool, de l'anorexie ou d'une mauvaise nutrition
- si vous êtes atteint d'anémie hémolytique (dégradation anormale des globules rouges)
- si vous avez une insuffisance d'une certaine enzyme appelée glucose-6-phosphate déshydrogénase
- si vous prenez d'autres médicaments connus pour affecter le foie

- si vous prenez d'autres médicaments contenant du paracétamol car cela peut sérieusement endommager le foie
- si vous prenez fréquemment des antidouleurs pendant une longue période car l'utilisation prolongée peut entraîner des maux de tête plus graves et plus fréquents. N'augmentez pas votre dose d'antidouleur, mais demandez conseil à votre médecin
- si vous êtes asthmatique et sensible à l'acide acétylsalicylique
- si certains tests de laboratoire sont prescrits, car ils pourraient être affectés

Pendant le traitement par Paracetamol EG (Forte), informez immédiatement votre médecin:

- si vous avez des maladies graves, y compris une insuffisance rénale grave ou un sepsis (lorsque des bactéries et leurs toxines circulent dans le sang, entraînant des lésions au niveau des organes), ou si vous êtes atteint de malnutrition, d'alcoolisme chronique ou si vous prenez également de la flucloxacilline (un antibiotique). Une affection grave appelée acidose métabolique (une anomalie du sang et des fluides) a été signalée chez les patients qui prennent régulièrement:
 - du paracétamol pendant une période prolongée
 - du paracétamol en association avec de la flucloxacilline.

Les symptômes de l'acidose métabolique peuvent inclure: de graves difficultés respiratoires avec une respiration rapide et profonde, une somnolence, une envie de vomir (nausée) et des vomissements.

Attention: L'ingestion d'une dose supérieure à la dose recommandée entraîne un risque de lésions sévères du foie. Par conséquent, il ne faut **pas** dépasser la dose journalière maximale de paracétamol. Vérifiez que vous ne prenez aucun autre médicament contenant du paracétamol, y compris ceux obtenus sans ordonnance. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser la dose journalière recommandée (voir rubrique 3 «Comment prendre Paracetamol EG (Forte)? » et «Si vous avez pris plus de Paracetamol EG (Forte) que vous n'auriez dû»).

Si la douleur ou la fièvre persiste plus de 3 jours, ou en cas d'efficacité insuffisante ou d'apparition de tout autre signe, ne poursuivez pas le traitement sans consulter votre médecin.

Autres médicaments et Paracetamol EG (Forte)

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

Ceci est particulièrement important avec:

- le **chloramphénicol** (utilisé pour traiter les infections) car Paracetamol EG (Forte) peut en différer l'élimination
- le **métoclopramide** ou le **dompéridone** (utilisé pour traiter les nausées et les vomissements) car ils peuvent augmenter l'apparition des effets de Paracetamol EG (Forte)
- la **colestyramine** (utilisé pour réduire le cholestérol) et les **médicaments ralentissant la vidange gastrique** car ils peuvent diminuer les effets de Paracetamol EG (Forte)
- le **probénécid** (utilisé par exemple pour traiter la goutte). Vous pourriez avoir besoin de doses réduites de Paracetamol EG (Forte)
- les **anticoagulants** (médicaments qui liquéfient le sang, p. ex. la **warfarine**) si vous devez prendre Paracetamol EG (Forte) tous les jours pendant une longue période
- le **salicylamide** (utilisé pour traiter la fièvre et la douleur légère) car il peut différer l'élimination du Paracetamol EG (Forte) de votre corps
- la **lamotrigine** (utilisée pour traiter l'épilepsie) car Paracetamol EG (Forte) peut réduire ses effets
- la **zidovudine** (utilisée dans le traitement du sida): l'utilisation prolongée peut donner lieu à une certaine anomalie du sang (neutropénie) et à des lésions hépatiques
- la **flucloxacilline** (antibiotique), en raison d'un risque grave d'anomalie du sang et des fluides (appelée acidose métabolique), qui doit faire l'objet d'un traitement d'urgence (voir rubrique 2).
- Les médicaments pouvant endommager le foie, tels que:

- les **barbituriques** ou la **carbamazépine** (utilisés pour traiter les désordres mentaux et l'épilepsie)
- la **rifampicine** (utilisée pour traiter les infections bactériennes)
- l'**isoniazide** (utilisé pour traiter la tuberculose)
- la **phénytoïne** (utilisée pour traiter l'épilepsie)
- le **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) (utilisé pour traiter la dépression).

Paracetamol EG (Forte) peut affecter le fonctionnement de certains tests de laboratoire, tels que les tests d'acide urique et les tests glycémiques.

Paracetamol EG (Forte) avec des aliments, boissons et de l'alcool

L'alcool sera évité durant le traitement par paracétamol.

Le dosage sera réduit chez les patients consommant d'importantes quantités d'alcool (voir la rubrique 'Comment prendre Paracetamol EG (Forte)?')

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Au besoin, Paracetamol EG (Forte) peut être utilisé pendant la grossesse. Vous devez utiliser la dose la plus faible possible qui permette de soulager la douleur et/ou la fièvre et la prendre pendant la durée la plus courte possible. Contactez votre médecin si la douleur et/ou la fièvre ne diminuent pas ou si vous devez prendre le médicament plus fréquemment.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Le paracétamol n'influence pas votre aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines.

3. Comment prendre Paracetamol EG (Forte)?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Instructions d'utilisation

Avalez le comprimé avec un verre d'eau. Le comprimé peut être divisé en doses égales.

Dosage

Ne dépassez **pas** la dose établie. La durée du traitement sera aussi brève que possible et strictement adaptée à la période de la symptomatologie

En cas de forte fièvre ou de signes d'infections après plus de 3 jours de traitement ou si la douleur persiste après plus de 5 jours de traitement, il est conseillé de contacter un médecin.

Population pédiatrique (poids corporel moins de 17 kg)

L'utilisation de Paracetamol EG (Forte) n'est pas recommandée chez les enfants pesant moins de 17 kg (environ moins de 4 ans).

Population pédiatrique et adolescents (poids corporel moins de 50 kg)

La dose quotidienne recommandée de paracétamol est 60 mg/kg, à répartir en 4 ou 6 administrations par jour, c'est à dire 15 mg/kg toutes les 6 heures ou 10 mg/kg toutes les 4 heures. L'intervalle entre chaque administrations doit être d'au moins 4 heures. Les doses maximales à ne pas dépasser sont 15 mg/kg par administration et 60 mg/kg/jour.

- **Paracetamol EG 500 mg comprimés pelliculés**

Poids corporel (âge)	Dose unique [comprimé]	L'intervalle entre les administrations	La dose quotidienne maximale
17 à 24 kg (environ 4 à 8 ans)	250 mg de paracétamol (0.5 comprimé)	6 heures	1000 mg paracetamol (2 comprimés)
25 à 32 kg (environ 8 à 10 ans)	250 mg de paracétamol (0.5 comprimé)	4 heures	1500 mg paracetamol (3 comprimés)
33 à 41 kg (environ 10 à 12 ans)	500 mg de paracétamol (1 comprimé)	6 heures	2000 mg paracetamol (4 comprimés)
41 à 50 kg (environ 12 à 15 ans)	500 mg de paracétamol (1 comprimé)	4 heures	3000 mg paracetamol (6 comprimés)

Ce médicament ne peut pas être donné aux enfants pendant plus de 2 à 3 jours sans avis du médecin.

- Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés

Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés ne convient pas aux enfants pesant moins de 33 kg (environ moins de 10 ans). Pour ce groupe de patients, il existe d'autres formulations et dosages.

Poids corporel (âge)	Dose unique [comprimé]	L'intervalle entre les administrations	La dose quotidienne maximale
33 à 41 kg (environ 10 à 12 ans)	500 mg de paracétamol (0.5 comprimé)	6 heures	2000 mg paracetamol (2 comprimés)
41 à 50 kg (environ 12 à 15 ans)	500 mg de paracétamol (0.5 comprimé)	4 heures	3000 mg paracetamol (3 comprimés)

Adultes et adolescents (poids corporel > 50 kg)

La dose usuelle est de 500 mg à 1000 mg toutes les 4 à 6 heures avec un maximum de 3 g par jour.

En cas de douleur ou de fièvre plus sévères, la dose quotidienne peut être augmentée à maximum 4 g par jour. L'intervalle entre les prises doit être d'au moins 4 heures. Les doses maximales à ne pas dépasser sont de 1 g par prise et de 4 g par jour.

La dose quotidienne maximale chez les adultes pesant moins de 50 kg est de 60 mg/kg/jour.

Ne pas utiliser Paracetamol EG (Forte) pendant plus de trois jours sans avis médical.

Patients atteints d'insuffisance rénale

Chez les patients atteints d'insuffisance rénale, l'intervalle de temps minimum entre 2 prises doit être adapté comme suit:

Filtration glomérulaire	Dose
10-50 ml/min	500 mg toutes les 6 heures
< 10 ml/min	500 mg toutes les 8 heures

Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés ne convient pas pour les patients présentant une insuffisance rénale, si une diminution de la dose est nécessaire. D'autres formes/dosages pharmaceutiques qui conviennent mieux doivent être utilisés.

Patients souffrant d'insuffisance hépatique ou d'alcoolisme chronique

Chez les patients ayant le syndrome de Gilbert ou une insuffisance hépatique, ou en cas d'alcoolisme chronique, il faut réduire la dose ou prolonger l'intervalle entre les prises. La dose journalière ne peut pas dépasser 2 g.

Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés ne convient pas pour les patients présentant une insuffisance hépatique, si une diminution de la dose est nécessaire. D'autres formes/dosages pharmaceutiques qui conviennent mieux doivent être utilisés.

Patients âgés

Aucun ajustement des doses n'est requis chez les personnes âgées.

Si vous avez pris plus de Paracetamol EG (Forte) que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop de Paracetamol EG (Forte), prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

En cas de surdosage, demandez immédiatement un avis médical, même si vous vous sentez bien car le risque existe que des lésions hépatiques sévères surviennent plus tard. Pour éviter les risques de lésions hépatiques possibles, il est important que votre médecin vous donne un antidote dès que possible. Normalement, les symptômes de lésions hépatiques n'apparaissent qu'après quelques jours. Les symptômes de surdosage peuvent inclure les nausées, les vomissements, l'anorexie (perte d'appétit), la pâleur et les douleurs abdominales. Ces symptômes apparaissent généralement dans les 24 heures suivant la prise du médicament.

Si vous oubliez de prendre Paracetamol EG (Forte)

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Prenez Paracetamol EG (Forte) dès que vous y pensez et attendez au moins 4 heures avant de prendre le comprimé suivant.

Si vous arrêtez de prendre Paracetamol EG (Forte)

Utiliser seulement en cas de symptômes.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables possibles sont listés ci-dessous selon la classification suivante:

Très fréquent: peut toucher plus de 1 personne sur 10

Fréquent: peut toucher jusqu'à 1 personne sur 10

Peu fréquent: peut toucher jusqu'à 1 personne sur 100

Rare: peut toucher jusqu'à 1 personne sur 1 000

Très rare: peut toucher jusqu'à 1 personne sur 10 000

Fréquence indéterminée: ne peut être estimée sur la base des données disponible

Effets indésirables survenant rarement:

- Réactions allergiques.
- Dépression, confusion, hallucinations.
- Tremblements, maux de tête.
- Troubles de la vue.
- Œdème.
- Douleurs abdominales, saignements gastriques ou intestinaux, diarrhée, nausées, vomissements, constipation.

- Diminution de la fonction hépatique, insuffisance hépatique, jaunisse (avec des symptômes tels que jaunissement de la peau et des yeux), nécrose hépatique (mort des cellules hépatiques).
- Eruption cutanée, démangeaisons, transpiration, urticaire, taches rouges sur la peau, angio-œdème incluant des symptômes tels que gonflement du visage, des lèvres, de la gorge ou de la langue.
- Vertiges, sentiment général de malaise, fièvre, sédation, interactions avec d'autres médicaments.
- Surdosage et intoxication.

Effets indésirables survenant très rarement:

- Réduction du nombre de plaquettes sanguines, de globules rouges et blancs (leucocytes, granulocytes et neutrophiles) dans le sang, anémie hémolytique (dégradation anormale des globules rouges).
- Faible taux de glucose dans le sang.
- Hépatotoxicité (lésions au foie, causées par des substances chimiques).
- Urine trouble et troubles rénaux.
- Réactions allergiques sévères nécessitant l'arrêt du traitement.
- Réactions cutanées sévères

Effets indésirables de fréquence indéterminée:

Des effets indésirables tels qu'anémie (nombre réduit de globules rouges), choc anaphylactique (réaction allergique sévère), hépatite (inflammation du foie), une affection grave qui peut rendre le sang plus acide (appelée acidose métabolique) chez les patients atteints d'une maladie grave et utilisant du paracétamol (voir rubrique 2) et, après un usage prolongé de doses élevées, des troubles rénaux (insuffisance rénale sévère, du sang dans les urines, incapacité à uriner) ont été rapportés.

Quelques cas de nécrolyse épidermique, de syndrome de Stevens Johnson, d'érythème polymorphe, d'œdème du larynx et de vertiges ont été rapportés.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

Belgique: Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé - www.afmps.be - Division Vigilance : Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be - E-mail : adr@fagg-afmps.be.

Luxembourg: Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la Pharmacie et des Médicaments de la Direction de la Santé : www.guichet.lu/pharmacovigilance. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Paracetamol EG (Forte)?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de la lumière.

Plaquettes (PVC/Aluminium): A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et sur la plaquette après «EXP». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Paracetamol EG (Forte)

- La substance active est le paracétamol. Chaque comprimé pelliculé contient 500 mg ou 1 g de paracétamol.
- Les autres composants sont: *noyau du comprimé*: amidon de maïs pré-gélatinisé, hydroxypropylcellulose, talc et stéarate de magnésium; *pelliculage*: alcool polyvinylique, macrogol 3350 et talc.

Aspect de Paracetamol EG (Forte) et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés à 500 mg:

Comprimé pelliculé blanc, en forme de gélule, 17,0 mm x 7,2 mm, avec une barre de cassure sur une face et lisse sur l'autre face.

Le comprimé peut être divisé en doses égales.

Comprimés à 1 g:

Comprimé pelliculé blanc en forme de gélule, 21,4 mm x 9,0 mm, avec une barre de cassure sur une face et lisse sur l'autre face.

Le comprimé peut être divisé en doses égales.

Conditionnements:

500 mg

Délivrance libre

Plaquettes: 2 comprimés et 5 x 2 comprimés sous forme d'emballage d'urgence; 8, 10, 12, 16 et 20 comprimés

Sur prescription médicale ou demande écrite

Plaquettes: 24, 28, 30, 32, 40, 50, 56, 84, 90, 98, 100, 112, 120, 140, 150, 168, 200, 210, 240, 250, 252 et 300 comprimés

Pilulier: 98, 100, 112, 140, 150, 168, 200, 210, 250, 252 et 300 comprimés

1 g

Délivrance libre

Plaquettes: 7, 8 et 10 comprimés

Sur prescription médicale ou demande écrite

Plaquettes: 14, 15, 16, 20, 24, 28, 30, 32, 40, 50, 56, 60, 84, 90, 98, 100, 112, 120, 140, 150, 168, 200, 210, 250, 252 et 300 comprimés

Pilulier: 98, 100, 112, 140, 150, 168, 200, 210, 250, 252, 300, 500 et 1.000 comprimés

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

EG (Eurogenerics) SA – Esplanade Heysel b22 – 1020 Bruxelles

Fabricants

LAMP S. Prospero SpA – Via della Pace 25/A – 41030 San Prospero (Modena) - Italie

Sanico NV – Veedijk 59 – 2300 Turnhout

STADA Arzneimittel AG – Stadastraße 2-18 – 61118 Bad Vilbel - Allemagne

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants:

BE	Paracetamol EG 500 mg comprimés pelliculés Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés
LU	Paracetamol EG 500 mg comprimés pelliculés Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés

Numéros d'autorisation de mise sur le marché:

Paracetamol EG 500 mg comprimés pelliculés (plaquette): BE392271

Paracetamol EG 500 mg comprimés pelliculés (pilulier): BE392287

Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés (plaquette): BE392296

Paracetamol EG Forte 1 g comprimés pelliculés (pilulier): BE392305

Mode de délivrance: délivrance libre / sur prescription médicale ou demande écrite

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée/révisée est 03/2025 / 12/2024.